

PASSO-A-PASSO PARA DAR UMA GERAL NO ARMÁRIO

Dicas simples e práticas para você usar sempre que seu armário precisar passar por aquela geral

1 - AMBIENTE

Esse é o momento para você curtir um tempo com você mesma. Então separa uma playlist legal, pega um chá, um café, uma coquinha gelada... qualquer coisa que você gostar!

2 - PENSAR NO QUE VOCÊ QUER PARA SEU ARMÁRIO

Vale fazer uma listinha de objetivos que você quer para o seu armário, por exemplo: quero ter só peça colorida, quero só peça básica e em tons neutros, quero só ter peças super fluidas e de tecidos leves.... por ai vai. No meu perfil (@nessaviana) eu mostro quais são os meus objetivos, vai lá para entender melhor.

3 - SEPARE POR CATEGORIAS

Não caia na armadilha de descer todo o armário de uma vez, isso só vai fazer você se desesperar e cansar antes da hora. Recomendo olhar suas peças por categorias: primeiro as calças, depois saias, vestidos, e por aí vai. Não tem ordem certa não.

Pelo menos assim, se você se cansar, terá pelo menos avaliado uma categoria inteira e não vai sentir vontade de socar tudo de novo no armário.

4 - AVALIE PEÇA POR PEÇA

Pra cada categoria você precisa ver se ainda serve no seu corpo, se você ainda gosta e faz sentido com seu estilo, se atende seus objetivos de imagem, se não precisa ajustar ou reforçar o botão, tirar bolinhas, cortar linhas soltas... enfim, é para olhar com atenção antes de decidir se essa peça volta ou não para o armário.

5 - SEPARE EM 4 PILHAS

Cada peça que você avaliar e não voltar para o seu armário pode ser organizada em 3 montinhos diferentes e ao final você vai dar o destino correto para cada um. São eles:

- doação/venda
- dúvida (não servem mas você gosta e quer experimentar novamente daqui um tempo)
- peça afetiva (você não usa mas tem um carinho grande e vai guardar em outro lugar)
- conserto/ajuste/customização

VALE LEMBRAR:

- O importante é ter no armário só o que você usa, gosta e/ou faz sentido na sua rotina e objetivos de estilo
- Dá uma pesquisada no pinterest como usar peças de roupa na decoração da sua casa, esse pode ser um belo destino para aquela peça que você tem um carinho especial mas não pode ficar ocupando espaço no armário.

VANESSA VIANA

www.vanessaviana.com/Instagram: @nessaviana